



Turistično društvo
PODBRDO



LTO Sotočje



9. GORSKI MARATON ŠTIRIH OBČIN

1. Prvenstvo Slovenije v gorskem maratonu

Sobota, 19. junij 2010

(SP v gorskem maratonu 2011)

Organizator: Turistično društvo Podbrdo in LTO Posočje v sodelovanju z Združenjem za gorske teke pri AZS.

Start – cilj: Petrovo Brdo v Baški grapi

Proga – poteka po ozemlju štirih občin: Bohinj, Cerklje, Tolmin in Železniki. Tekmovalce vodi po »mulaterah« in planinskih poteh po pobočjih Črne prst in Porezna. Dolžina je 35km, skupna višinska razlika vzponov / spustov je 2550m.

Okrepčevalnice – na progi je razporejenih 17 okrepčevalnic (glej profil proge). Tekmovalcem bo na voljo voda, energetski napitki in lahka hrana. Na cilju čaka udeležence pijača, lahka prehrana s sadjem in topli obrok.

Rekordi proge:

- ⌚ Ženske: 3:56:25 - Ines Hižar - 2004
- ⌚ Moški: 3:21:52 - Marko Šubic - 2004

Prijave:

- ⌚ Predprijave - preko spletne strani organizatorja najkasneje do vključno srede 16.6.2010
- ⌚ Prijava je potrjena, ko je plačana startnina
- ⌚ Omejitev na 450 potrjenih prijav
- ⌚ Lista prijavljenih s startnimi številkami bo objavljena na www.gm4o.si 24 ur pred startom

Startnina:

- ⌚ **30€**, plačljivo na račun organizatorja: 04753-0000320392 KBM, TD Podbrdo s pripisom »za Maraton štirih občin« do vključno srede 16.6.2010.
- ⌚ Izdaja štartnih števil od 6:00 do 7:30 na startu – Petrovo Brdo, na dan tekmovanja

Limitni čas je 8ur. Na 25km (Hudajužna) je časovna zapora 4:30 (12:30). Po tem času bodo redarji svetovali tekmovalcem, ki še niso prečkali te kontrolne točke, da zaključijo s tekmovanjem in se po najbližji poti napotijo proti cilju. Okrepčevalnice bodo zaključile z delom, redarji na kontrolnih točkah bodo zapustili svoje položaje.

Splošni pogoji tekmovanja:

- ⌚ Vsakdo tekuje na lastno odgovornost. Udeleženci so nezgodno zavarovani pri zavarovalnici Triglav.
- ⌚ Zaradi izjemne zahtevnosti tekmovanja mlajši od 18 let ne morejo tekmovati.
- ⌚ Dovoljena je uporaba tekaških palic.

Organizator bo zagotovil:

- ⌚ možnost tuširanja in masaže na cilju,
- ⌚ spominske praktične nagrade,
- ⌚ posredovanje pri nastanitvi (kontakt LTO Sotočje).

Kategorije:

⌚ Prvenstvo Slovenije:

- ⌚ Ženske
- ⌚ Moški

Za prvenstvo Slovenije v gorskem maratonu veljajo splošna pravila za tovrstna tekmovanja; uvrščeni so samo državljani Slovenije.

⌚ Maraton štirih občin

- ⌚ Ženske - absolutno
- ⌚ Moški - absolutno

⌚ kategorije

	starost	leto rojstva
⌚ člani – članice	18 – 39 let	1971 - 90
⌚ ml. veterani – veteranke	40 – 49 let	1961 - 70
⌚ veterani – veteranke	50 – 59 let	1951 - 60
⌚ st. veterani - veteranke	60 – 69 let	1941 – 50
⌚ super veterani – veteranke	70 let in več	1940 in prej

Za regularnost kategorije morajo priti na cilj v kategoriji vsaj trije tekmovalci, da se izvede proglasitev; sicer se kategorija priključi močnejši (mlajši) kategoriji.

⌚ Dodatne kategorije za domačine

	starost	Leto rojstva
⌚ Domačini do 40 let	18 – 39 let	1971 - 90
⌚ Domačini 40 let in starejši	40 in več	1970 in prej
⌚ Domačinke do 40 let	18 – 39 let	1971 - 90
⌚ Domačinke 40 let in starejše	40 in več	1970 in prej

Razglasitev rezultatov in podelitev priznanj bo ob **16:30** uri na mestu starta/cilja.

Nagrade in priznanja

- ⇒ Prve tri ženske in prvi trije moški v kategorijah DP prejmejo medalje DP.
- ⇒ Prvi trije v absolutni moški in prve tri v absolutni ženski konkurenci prejmejo denarne nagrade in sicer:
 - 1. mesto: 300 EUR
 - 2. mesto: 200 EUR
 - 3. mesto: 100 EUR
- ⇒ Nagrada za nov moški ali ženski rekord proge: 200 EUR.
- ⇒ Prvi trije v kategorijah Maratona štirih občin prejmejo pokale.
- ⇒ Najuspešnejša (najštevilčnejša) od štirih občin prejme prehodni pokal.
- ⇒ Posebna nagrada za najstarejšega/najstarejšo udeleženca/udeleženko.

Informacije:

Jože Dakskobler

Tel: 041 837 551

e-mail: info@gm4o.si

LTO Sotočje – Klavdija LEŠNIK

Tel: 05 3800 480

e-mail: info@lto-sotocje.si

Spletna stran: <http://www.gm4o.si/>