

R A Z P I S

15. GORSKI TEK NA RATITOVEC

DRŽAVNO PRVENSTVO V GORSKEM TEKU

POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH 2010

5. TEKMA



Železniki
nedelja, 15. 8. 2010



Kraj in prireditelj: Železniki, **ATLETSKO DRUŠTVO ŽELEZNIKI**

Datum tekmovanja: **nedelja, 15. AVGUST 2010 ob 10.15**

Prijave: Športna dvorana Železniki
Prijave za vse kategorije na dan tekmovanja:
8.00 do 9.30 za kategorije M4 – M8 in Z4 – Z7
8.00 do 10.00 za otroške kategorije M1 – M3 in Z1 – Z3

Startnina:
Kategorije: M1, M2, M3, Z1, Z2, Z3 **5 EUR**
Vsa društva, ki v otroških kategorijah prijavijo vsaj osem tekmovalcev, plačajo 2,5 EUR startnine po osebi. Prijava mora biti skupinska.
M4, M5, M6, M7, M8, Z4, Z5, Z6, Z7 **15 EUR**

EKIPNI TEK 35 EUR/ ekipo

Startnina vključuje:
- otroške kategorije: spominska medalja za vse nastopajoče, medalje, praktična nagrada in darilo-majica za prve tri v posamezni kategoriji, vitergin, čaj in sadje v cilju
- za članske in mladinske kategorije: medalje za prve tri po kategorijah, oskrba z energijskimi napitki na progi in v cilju, praktično darilo-funkcijska majica, energijske ploščice Isostar, čaj in sadje v cilju, prevoz nujne opreme na cilj
- za vse: topli obrok v restavraciji Lušina (za otroke carski praženec, če kaj ostane tudi za odrasle)

Opis prog:
❖ Člani in veterani startajo v Železnikih. Proga sprva poteka po asfaltni cesti, nato pa po makadamskih cestah in gozdnih poteh, v zadnjem delu po planinski stezi. Cilj pri Krekovi koči na Ratitovcu.
❖ Članice, veteranke in mladinci imajo start v kraju **Podlonk**. Proga poteka po trasi članske proge. Opozarjamo na pravočasen odhod na štart. Cilj pri Krekovi koči na Ratitovcu.

- ❖ Mladinke startajo v kraju **Prtovč**, cilj imajo na Ratitovcu. Proga poteka po trasi ostalih kategorij. Opozarjamo na pravočasen odhod na start, rabi se 15 min. z osebnim vozilom (po cesti do Prtovča). Cilj pri Krekovi koči na Ratitovcu.
- ❖ Za dečke in deklice je proga speljana po gozdnih poteh na pobočju Kresa s startom in ciljem v Železnikih. V prvem delu se vzpenja v drugem pa spušča. Mlajši dečki-deklice tečejo en krajši krog, dečki-deklice en daljši, starejši dečki-deklice dva daljša kroga.

Podrobnejši opis prog na: www.atletsko-drustvo-zelezniki.si

Odvoz opreme: Organizator bo poskrbel za odvoz opreme na cilj. Tekmovalci morajo oddati opremo najkasneje do **9.40** v vozila, ki bodo ob tajništvu tekmovanja. **Velja tudi za tekmovalce ekipnega teka.**

Razglasitev rezultatov
Predvidoma **ob 13.30** pred restavracijo Lušina na Češnjici kjer vsi udeleženci tekmovanja prejmejo topli obrok. Vse dogajanje pred tekmovanjem in rezultati bodo objavljeni na internetni strani društva: www.atletsko-drustvo-zelezniki.si

Nagrade: Prvi trije v vsaki posamezni kategoriji prejmejo medalje.

Moški absolutno: 1. – 5. mesto denarne nagrade
6. – 10. mesto praktične nagrade

Ženske absolutno: 1. – 3. mesto denarne nagrade
4. – 6. mesto praktične nagrade

Mladinci in mladinke: 1.– 3. mesto praktične nagrade
Dečki in deklice: 1.– 3. mesto praktične nagrade

Nagrade ekipni tek: medalje za člane prvih treh ekip v posamezni kategoriji

Denarna nagrada za rekord proge (moški, ženske)
Rekordi: Moški: 1h 03' 02" Mitja Kosovelj (2008)
Ženske: 48' 48" Mateja Kosovelj (2008)

PROGRAM

Kategorija	Letnik	Dolžina	V.r.	Kraj, čas starta
Z1 Mlajše deklice	1999 – 2002	0,7 km	50 m	Železniki 11:15
M1 Mlajši dečki	1999 – 2002	0,7 km	50 m	Železniki 11:25
Z2 Deklice	1997 – 1998	1,6 km	89 m	Železniki 11:35
M2 Dečki	1997 – 1998	1,6 km	89 m	Železniki 11:50
Z3 Starejše deklice	1995 – 1996	3,1 km	178 m	Železniki 12:05
M3 Starejši dečki	1995 – 1996	3,1 km	178 m	Železniki 12:25
Z4 Mladinke	1991 – 1994	3,8 km	629 m	Prtovč 10:15
M4 Mladinci	1991 – 1994	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
Z5 Članice	1971 – 1990	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
Z6 Ml. veteranke	1961 – 1970	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
Z7 St. veteranke	1960 in starejše	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
M5 Člani	1971 – 1990	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15
M6 Mlajši veterani	1961 – 1970	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15
M7 Starejši veterani	1951 – 1960	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15
M8 Super veterani	1950 in starejši	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15

NOVO V LETU 2010 REKREATIVNI EKIPNI TEK

V letošnjem letu uvajamo v naš tek novost in sicer **REKREATIVNI EKIPNI TEK**. Namen uvedbe omenjenega teka je omogočiti udeležbo na tekmovanju tudi tistim, ki jim je celotna proga prenaporna. Tek zamenjuje dosednji štafetni tek, ki ga s tem ukinjamo. Start ekipnega teka je na **PRTOVČU**, istočasno z mladinkami. Posamezno ekipo sestavljajo trije tekmovalci/ke in sicer: trije tekmovalci (ME), tri tekmovalke (ŽE) ali kombinirana ekipa (KE). Udeleženci ekipnega teka bodo nosili druge startne številke kot ostali udeleženci teka. Ekipa se prijavi skupaj na eni prijavnici. Zmagovalna ekipa v posamezni kategoriji je tista, ki ima najboljši seštevek časov vseh treh članov ekipe. Prve tri ekipe v posamezni kategoriji prejmejo medalje. Starost udeležencev ekipnega teka je omejena na minimalno 15 let (letnik 1994 in starejši). Za udeležence ekipnega teka veljajo enaka pravila in propozicije tekmovanja kot za ostale udeležence teka.

Opozorjamo na pravočasen odhod na start, rabi se 15 min. z osebnim vozilom (po cesti do Prtovča).

Kategorija	Letnik	Dolžina	V.r.	Kraj, čas starta
ME Moški	1994 in starejši	3,8 km	629 m	Prtovč 10:15
ŽE Ženske	1994 in starejše	3,8 km	629 m	Prtovč 10:15
KE Moški-Ženske	1994 in starejši/e	3,8 km	629 m	Prtovč 10:15

Merjenje časov in obdelava podatkov:

ALPLES TIMING

Splošne določbe:

- ❖ Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost. Vse udeležence opozarjamo, da je proga zelo zahtevna in da se teka udeležijo primerno pripravljene. V zadnjem delu teka proga poteka po planinski poti zato pazite na večje skale, ozko pot, zahtevne prehode. Podroben opis proge je na internetni strani društva. Za morebitne poškodbe ali kraje pred med in po tekmovanju organizator ne odgovarja. Zdravniška služba je zagotovljena.
- ❖ Uporaba pripomočkov (palic, vrvi) ni dovoljena.
- ❖ Tek bo ob vsakem vremenu
- ❖ Organizator si pridržuje pravico spremembe urnika ali sporeda tekmovanja, o čemer bodo tekmovalci pravočasno obveščeni.
- ❖ Dodatne informacije po tel: **041 747 536 Brane Čenčič**

Vabljeni vsi ljubitelji teka

Organizacijski odbor

