

**3. tekma pokala Slovenije v gorskih tekih**  
**Izbirna tekma za evropsko prvenstvo**  
**Pokal Primorskih gorskih tekov, tek štafet**

**aktiv**  
**KIZ**  
ŠPORTNO DRUŠTVO  
GORE-DOLE NAD IDRILJO



[www.sd-aktiv.com](http://www.sd-aktiv.com)



**sobota, 12. junij ob 14h**

**5. TEK GORE NAD IDRILJO 2010**

### Organizator:

**Športno društvo AKTIV Gore-Dole nad Idrijo**

Dole 1, 5280 IDRILJA

<http://www.sd-aktiv.com>

Info: 051 689 081 info@sd-aktiv.com / klemen.petric@kolektor.com

### Prijave in štartnina:

- Odrasli 12€ oz. otroci 5€
- Prijavna mesta bodo oprta od 12 ure dalje
- Zaključek prijav za posamezne skupine 30 minut pred njihovim startom
- Prijavite se lahko tudi preko e-maila

### Nagrade:

- Razglasitev 1 uro po zaključku tekmovanja
- Medalje za prve tri uvrščene v pokalnem tekmovanju (PSLO in PGT)
- Pokali za najboljše v absolutni članski in mladinski konkurenci
- Praktične nagrade za prvih deset moških (absolutno)
- Praktične nagrade za prvih pet žensk (absolutno)
- Denarni sklad za PSLO in praktične nagrade za najboljše v posameznih kategorijah

### Organizator zagotavlja:

- Spominsko majico, topel obrok in napitek
- Spominske medalje za otroške kategorije
- Zdravstveno varstvo in 2 okrepčevalnici ob progi

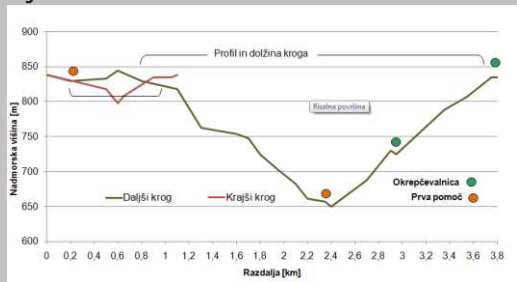
### Predvideni štarti po posameznih kategorijah:

- ob 14:00 Članske kategorije za Primorski pokal v gorskem teku
- ob 16:15 Otroški skupini M1 in Z1 in K (PP)
- ob 16:25 Otroški skupini M2 in Z2 in L (PP)
- ob 16:40 Otroški skupini M3 in Z3
- ob 17:00 Skupine M4 in M7 ter Z4 do Z7
- ob 18:00 Skupini M5 in M6 in tek štafet

V PSLO se tekmuje se po pravilih Združenja za gorske teke pri AZS ([www.gorski-teki.info](http://www.gorski-teki.info))

V PP se tekmuje po pravilih in kategorijah, ki so objavljeni na [www.skd-modras.si](http://www.skd-modras.si)

KATEGORIJE	DOLŽINA	VZPONI/SPUSTI	OPIS	REKORD STARE PROGE	
M1 in Z1	1,1 km	50 / 50 m	1 mali krog	Plaznik Maja: 4:08 (2009) Rakušček Cene: 3:57 (2008)	
M2 in Z2	1,8 km	100 / 100 m	2 mala kroga	Ajlančič Eva: 7:19 (2008) Gradadolnik Bor: 7:02(2009)	
M3 in Z3	2,5 km	150 / 150 m	3 mali krogi	Anamarija Lampič: 10:54 (2009) Plaznik Matic: 9:25 (2007)	
Z4 in Z7	3,8 km	275 / 275 m	1 krog		
M4 in M7 Z5 in Z6	7,2 km	550 / 550 m	2 kroga		
M5 in M6	10,7 km	825 / 825 m	3 krogi		
KATEGORIJE za POKAL SLOVENIJE v GORSKEM TEKU					
ŽENSKE			MOŠKI		
Kategorija	Leto roj.	startost	Kategorija	Leto roj.	startost
Z1 mlajše deklice	99 – 2002	8 - 11	M1 mlajši dečki	99 – 2002	8 - 11
Z2 deklice	97 – 98	12 - 13	M2 dečki	97 – 98	12 - 13
Z3 starejše deklice	95 – 96	14 - 15	M3 starejši dečki	95 – 96	14 -
Z4 mladinke	91 – 94	16 - 19	M4 mladinci	91 – 94	16 - 19
Z5 članice	71 – 90	20 - 39	M5 člani	71 – 90	20 - 39
Z6 mlajše veteranke	61 - 70	40 - 49	M6 mlajši veterani	61 – 70	40 - 49
Z7 starejše veteranke	60 in prej	50 in več	M7 starejši veterani	60 in prej	50 in več



Daljši krog je glede na lansko leto krajši (obrat je višje). Po startu se teče 1x odsek v dolžini 600m

