



**ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE**

**ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE**

Letališka c. 33a, 1000 Ljubljana, SLOVENIJA

Tel: (01) 520 69 10 Fax: (01) 520 69 15

e-mail: [info@atletska-zveza.si](mailto:info@atletska-zveza.si) - Spletna stran: [www.gorski-teki.info](http://www.gorski-teki.info)

## **OBVESTILO UDELEŽENCEM TEKAŠKEGA TABORA – PLANICA 2011**

**Organizator:** AZS-Združenje za gorske teke, Letališka c. 33c, Ljubljana

**Termin:** od **PONEDELJKA, 8.8. do NEDELJE, 14.8.**, (6 nočitev)

**Kraj:** Dom ČŠOD v Planici, Depandansa, za več informacij glej: [www.osc-planica.si](http://www.osc-planica.si)

**Prevoz:** na priprave in s priprav je v lastni režiji, brez povrnitve stroškov prevoza

**Prihod:** je v ponedeljek, 8.8. od 16.30 do 17:00. Ob 17 h je namestitev v sobe.

**Odhod:** je v nedeljo 14.8., ob 13 h, po kosilu.

**Plačilo:** Cena 6 dnevnega paketa je **200 EUR**. V ceno je vključenih 6 PP, vodstvo in trenerji, uporaba posteljnine in brisač, 1x dnevno uporaba fitnesa za vse in savne (nad 16 let) ter 2 uri dnevne uporabe zunanjega igrišča.

Reprezentantom EP, SP ali tekme v Gorenji vasi se prizna 100EUR popusta za en reprezentančni nastop (seveda pa največ 200EUR).

Znesek plačila nakažete na tekoči račun **KGT Grmada (davčna št. 57266719), št. računa 02032-0015068808 pri NLB d.d.. Namen plačila: Tabor Planica, "ime in priimek" do 4. Avgusta.** Kopijo potrdila o plačilu oddate vodji tabora najkasneje do 8.8.2011.

**Oprema:** Prinesite dovolj osebne opreme zaradi možnosti vremenskih sprememb (anorak jakna, kapa) in vadbe 2x dnevno. Imejte najmanj dva para superg za treninge zunaj in po možnosti ene čiste superge za telovadnico oz. fitnes. Priporočam tudi planinsko obutev za lažje pohode (lahko so gojzarji ali superge z grobim podplatom). Obvezno prinesite s seboj sobne copate in podložno blazino 'armaflex' za vadbo na tleh. Priporočljivi so tudi lopar za namizni tenis, lopar za badminton, ploščati balinci, karte, družabne igre, glasbeni instrumenti ipd.

### **Ostalo:**

- Nujno vzemite s sabo **potrjeno zdravstveno izkaznico!**
- **MOBITELE, PSP-je, PRENOSNIKE in ostalo zabavno elektroniko po možnosti pustite doma.** Za nujne klice boste lahko uporabili telefon v ČŠOD ali mobitel vodje.
- Dodatna žepnina ni potrebna ali naj bo minimalna, saj bo na voljo dovolj hrane, pijače in sadja.

- O alergijah, boleznih, zdravilih ali dietni hrani otrok naj starši nujno obvestijo vodjo tabora!
- Prosimo, da natisnete »IZJAVO« in jo obvezno podpisano oddate vodji tabora prvi dan TABORA.

**Vodstvo:** Katja Rakušček in Ivan Urh, Uroš Tomec, Peter Oblak

**Program 1. dne:**

- 16:30 do 17:00 prihod na tabor
- 17:00 do 17:30 namestitvev v sobe
- 17:30 do 18:15 lahek skupinski trening
- 18:30 večerja
- 20:00 skupni sestanek, s predstavitvijo dnevnega urnika in programa tabora

**Dodatne informacije:** e-mail: [rakuscek@siol.net](mailto:rakuscek@siol.net), mobi: 041 352 506 ali [tomo.sarf@helios.si](mailto:tomo.sarf@helios.si)

**LEPO VABLJENI!**