



**ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE**

Letališka c. 33a, 1000 Ljubljana, SLOVENIJA
Tel: (01) 520 69 10 Fax: (01) 520 69 15
e-mail: info@atletska-zveza.si - Spletna stran: www.gorski-teki.info

OBVESTILO UDELEŽENCEM TEKAŠKEGA TABORA – PLANICA 2011

Organizator: AZS-Združenje za gorske teke, Letališka c. 33c, Ljubljana

Termin: od **PONEDELJKA, 8.8. do NEDELJE, 14.8.**, (6 nočitev)

Kraj: Dom CŠOD v Planici, Depandansa, za več informacij glej: www.osc-planica.si

Prevoz: na priprave in s priprav je v lastni režiji, brez povrnitve stroškov prevoza

Prihod: je v ponedeljek, 8.8. od 16.30 do 17:00. Ob 17 h je namestitev v sobe.

Odhod: je v nedeljo 14.8., ob 13 h, po kosilu.

Plačilo: Cena 6 dnevnega paketa je **200 EUR**. Vsi udeleženci so samoplačniki. V ceno je vključenih 6 PP, vodstvo in trenerji, uporaba posteljnine in brisač, 1x dnevno uporaba fitnesa za vse in savne (nad 16 let) ter 2 uri dnevne uporabe zunanjega igrišča.

Znesek plačila nakažete na tekoči račun **KGT Grmada (davčna št. 57266719), št. računa 02032-0015068808 pri NLB d.d.. Namen plačila: Tabor Planica, "ime in priimek" do 4. Avgusta.** Kopijo potrdila o plačilu oddate vodji tabora najkasneje do 8.8.2011.

Prijave: na elektronski pošti tomo.sarf@helios.si najkasneje do **30.6.2011**

Na tabor se lahko prijavijo mladi tekači stari **vsaj 10 let**.

Ob prijavi obvezno navedite:

- Ime in priimek
- Naslov
- Klub
- EMŠO
- Davčno številko
- Številko kartice zdravstvenega zavarovanja
- Telefon (starši)
- Elektronski naslov (starši)

Oprema: Prinesite dovolj osebne opreme zaradi možnosti vremenskih sprememb (anorak jakna, kapa) in vadbe 2x dnevno. Imejte najmanj dva para superg za treninge zunaj in po možnosti ene čiste superge za telovadnico oz. fitnes. Priporočam tudi planinsko obutev za lažje pohode (lahko so gojzarji ali superge z grobim podplatom). Obvezno prinesite s seboj sobne copate in podložno blazino 'armaflex' za vadbo na tleh. Priporočljivi so tudi lopar za namizni tenis, lopar za badminton, ploščati balinci, karte, družabne igre, glasbeni inštrumenti ipd.

Ostalo:

- Nujno vzemite s sabo **potrjeno zdravstveno izkaznico!**
- **MOBITELE, PSP-je, PRENOSNIKE in ostalo zabavno elektroniko po možnosti pustite doma.** Za nujne klice boste lahko uporabili telefon v ČŠOD ali mobilni telefon.
- Dodatna žepnina ni potrebna ali naj bo minimalna, saj bo na voljo dovolj hrane, pijače in sadja.
- O alergijah, boleznih, zdravilih ali dietni hrani otrok naj starši nujno obvestijo vodjo tabora!
- Prejeli boste tudi izjavo staršev, ki jo obvezno podpisano oddate vodji tabora do 8.8.2011!

Vodstvo: Katja Rakušček in Ivan Urh, Uroš Tomec, Peter Oblak

Program 1. dne:

- 16:30 do 17:00 prihod na tabor
- 17:00 do 17:30 namestitve v sobe
- 17:30 do 18:15 lahek skupinski trening
- 18:30 večerja
- 20:00 skupni sestanek, s predstavitev dnevnega urnika in programa tabora

Dodatne informacije: e-mail: rakuscek@siol.net, mobi: 041 352 506 ali tomo.sarf@helios.si

LEPO VABLJENI!