

Zimski trening v južnih krajih....

Slovenski tekači zimski trening v južnih krajih podzavestno povezujemo s kraji kot sta Medulin ali Rovinj. Tisti najbolj pogumni se vidijo nekje v južni Afriki... Vsem pa je skupni imenovalec pobeg na toplo. Obstajajo pa tudi drugačne možnosti....

Ime Rickey Gates slovenskim gorskim tekačem ni znano. To je tisti »čudak«, ki je z odličnim časom 1:19 zmagal Grintovec leta 2008 in bil leto kasneje tretji, bil član ekipe ZDA na SP v Kamniku, večkrat sodeloval na teku na Šmarno goro – vsem pa se je vtisnil v spomin po tem, da je potoval s tekme na tekmo s kolesom. Možakar že več let pozimi dela v rodnem mondenem Aspnu (se spomnite filma »Butec in Butec«?) kjer kot natak v nekaj mesecih prisluži dovolj denarja za celoletno preživetje v njegovem osebnem slogu – ali potuje s svojim 35 let starim oranžnim VW kombijem po ameriški celini ali pa se preseli v Alpe in s kolesom »obdeluje« tukajšnje tekaške prireditve. Je tudi član Salomonove testne ekipe, kak dolar pa zasluži še z objavljanjem besedil in fotografij s svojega nomadskega življenja. Skupni točki vsega sta tek in potovanje. Leta 2008 je za konec sezone odtekel Šmarno goro, dan po teku je s kolesom podal proti Splitu, pa z ladjo do Ancone in nazaj proti severu do Alp, kjer je severno od Milana dva tedna kasneje odtekel še gorski maraton – 42 km z 1000 m višinske razlike. Ob tem ni niti vedel, ali kot prebivalec ZDA rabi vizo za vstop na Hrvaško. TO je paš Rickey!

Septembra mi je v Kamniku omenjal možnost, da bo šel pozimi, ko je tam poletje, na Antarktiko, verjetno celo na sam južni pol na mednarodno raziskovalno postajo Amundsen-Scott.

Postaja redno daje zavetje 40-50 znanstvenikom, katerim se poleti pridruži še od 150 »sezonskih« znanstvenikov in nekaj (avan)turistov. Rickey ne sodi niti med prve niti med druge – tja je šel zaslužiti kak dolar kot kuhar, natak, kot »deklica za vse« v kuhinji. V prostem času pa s tekom raziskuje to ledeno puščavo. Na božični dan je zmagal na edinstvenem tradicionalnem 2 milji dolgem teku »okoli Zemlje« in s časom 13:32 močno izboljšal rekord proge.

Poletje je na Antarktiki, še posebej pa čisto na južnem polu, precej drugačno kot si ga predstavljamo mi pod besedo »južni kraji«: temperature se od zimskih -60°C in manj dvignejo na solidnih -30°C, pri čemer se z malo sreče veter umiri na hitrost naše burje. Vlage v zraku praktično ni, celo leto pade tu manj padavin kot v Sahari. Svoje doprinese še nadmorska višina – postaja je na nadmorski višini vrha Triglava, pri čemer pravo kopno in površje ločuje 2700 metrov debela plast ledu, ki se vsako leto odebeli še za 10-20cm. Ima pa poletje na Južnem polu eno dobesedno svetlo točko: sonce na zaide cela 2 meseca.

Več o Rickey-jevih pustolovščinah lahko najdete na:

<http://antarcticsun.usap.gov/features/contenthandler.cfm?id=2330>

Zbral: ŠT



Rickey med Tekom okoli Zemlje (oz. okoli južnega pola)



Južni pol je tisti »količek« na sredini



Rickey med treningom



Raziskovalna postaja na Južnem polu