



**ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE**

Letališka c. 33a, 1000 Ljubljana, SLOVENIJA
Tel: (01) 520 69 10 Fax: (01) 520 69 15
e-mail: info@atletska-zveza.si - Spletna stran: www.gorski-teki.info

Datum: 25. julij 2010

INFORMACIJA REPREZENTANTOM SP 2010

KAMNIK – 5. SEPT. 2010

V skladu z zapisanimi pravili za izbiro reprezentance za nastop na SP je veljal Tek na Veliko planino kot izbirna tekma.

V reprezentanco so se uvrstili najvišje uvrščeni po kategorijah; primera »višje sile« nismo zabeležili, tako da veljajo rezultati kot edino merilo. V primeru odpovedi katerega od uvrščenih, se v ekipo uvrsti naslednji z izbirne tekme.

V kategoriji članic je prišlo do relativno velikega zaostanka in tretje in četrto-uvrščene za zmagovalko v kategoriji (cca 15%), kar daje odboru proste roke pri izbiri ekipe. Glede na to, da bi dobra tretja članica ob optimalnem razpletu približala ekipo medalji, bo odbor pretehtal možnosti in dokončno določil ekipo najkasneje takoj pot teku na Ratitovec.

Priprave – načrtujemo dva cikla priprav.

Prvi, udarni, delovni **ciklus** naj bo takoj po izbirni tekmi. Ekipa Kosovelja bo imela do 15. avgusta bazo na Pokljuki v biatlonskem centru; nadmorska višina in tereni omogočajo kvaliteten trening primeren obdobju mesec pred tekmo. Kdor se jim ima možnost pridružiti, je dobrodošel. Cena penziona je cca 40€ na dan; točna dokončna cena bo odvisna od števila udeležencev itd). Kontaktna oseba je Borut Malavašič oz. Edvin Kosovelj.

Drugi ciklus bi bil v tednu od 22. – 30. avgusta. Ta termin bo namenjen situacijskemu treningu in aktivnemu počitku pred tekmo. Predvideno je bivanje in treniranje na Veliki planini. Vsi, ki se imajo namen in možnost teh priprav udeležiti, naj to zaradi rezervacije kapacitet in organizacije dela javijo Šarfu najkasneje od 3. avgusta po mailu. Cena je nekaj pod 30€ na dan (dokončna cena bo odvisna od števila prijavljenih...).

Financiranje: vsi plačajo priprave sami. Takoj po SP bo odbor povrnil stroške priprav glede na dosežen rezultat na SP po spodnjem ključu, vendar skupno največ 500€ na osebo.

- | | |
|--|--------|
| → Zaostanek za zmagovalcem v kategoriji na SP do 12% | → 100% |
| → Zaostanek za zmagovalcem v kategoriji na SP od 12% - 16% | → 75% |
| → Zaostanek za zmagovalcem v kategoriji na SP od 16% - 20% | → 50% |
| → Zaostanek za zmagovalcem v kategoriji na SP od 20% - 25% | → 25% |
| → Zaostanek za zmagovalcem v kategoriji na SP nad 25% | → nič |

Tekmovanje v času do SP – za vse reprezentante naj bo SP prva prioriteta; udeležbo na drugih tekmah v pripravljenem času podredite nastopu na SP!

Oprema – tekmovalci, ki niso nastopili na EP, dobijo paket opreme »Joma«. Oprema bo na voljo v sredini avgusta.

V času do SP pazite na svoje zdravje, čuvajte se poškodb, opravite analizo krvi in po potrebi poskrbite za ustrezne ukrepe....

Za SP se bomo zbrali v petek, 3. sept. dopoldan. Ekipa bo nastanjena v enem od penzionov, ki so odmaknjeni od vrveža; najverjetneje bo to ali »GTC 902« na Črničvu (18 km iz Kamnika ob cesti na Veliko planino) ali v penzionu »Pavlin« na Šenturški gori (med Kamnikom in Krvavcem, 9km iz Kamnika)

Po potrebi se obrnite na vodjo ekipe Rafaela Krkoča ali trenerja Boruta Malavašiča; lahko tudi name. Vse kontaktne podatke najdete v Informatorju 2010.

Lep pozdrav,
Tomo Šarf