



ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE

ZDRUŽENJE ZA GORSKE TEKE

Letališka c. 33a, 1000 Ljubljana, SLOVENIJA

Tel: (01) 520 69 10 Fax: (01) 520 69 15

e-mail: info@atletska-zveza.si - Spletna stran: www.gorski-teki.info

OBVESTILO UDELEŽENCEM TEKAŠKEGA TABORA – VOJSKO 2009

Organizator: AZS-Združenje za gorske teke, Vodnikova c. 155, Ljubljana

Termin: od vključno sobote 8.8. do vključno sobote 15.8., (7 nočitev)

Kraj: Dom ČŠOD na Vojskem, na nadm. viš. 1090 m. Vojsko je v hribe odmaknjeno in razpršeno naselje, ki ponuja užitke še neokrnjene narave.

Naslov: Dom ČŠOD, Vojsko 21, 5280 Idrija, tel. 05 374 20 30

Prevoz: na priprave in s priprav je v lastni režiji, brez povrnitve stroškov prevoza. Do tja se pripeljete iz Idrije po 13 km dolgi ozki asfaltirani cesti, vozite previdno.

Prihod: je v soboto 8.8. od 15:30 do 16:00. Ob 16 h je namestitev v sobe.

Odhod: je v soboto 15.8., ob 13 h, po kosilu.

Plačilo: Cena 7 dnevnega paketa je 150 EUR. Vsi udeleženci so samoplačniki, uporaba posteljnine je vračunana, brisače prinesite s seboj. Znesek plačila nakažete na tekoči račun KGT Grmada (davčna št. 57266719), št. računa 02032-0015068808 pri NLB d.d.. Namen plačila: Tabor Vojsko, "ime in priimek". Kopijo potrdila o plačilu oddate vodji tabora najkasneje do 15.8.

Oprema: Prinesite dovolj osebne opreme zaradi možnosti vremenskih sprememb in vadbe 2x dnevno. Obvezno prinesite s seboj sobne copate in podložno blazino 'armaflex' za vadbo na tleh.

Vodstvo: Ivan Urh, Borut Malavašič, Uroš Tomc, Katja Rakušček in Lojze Pungerčič, ki bo tudi vodja tabora.

Program 1. dne:

- 15:30 do 16:00 prihod na tabor
- 16:00 do 17:00 namestitev v sobe
- 17:00 do 18:00 lahek skupinski trening
- 19:00 večerja
- 20:00 skupni sestanek, s predstavitvijo dnevnega urnika in programa tabora

Dodatne informacije: e-mail: atrlojze@yahoo.com; GSM 031 854 977

Lojze Pungerčič