

**3. TEK NA VODIŠKO PLANINO 2009
6 POKALNA TEKMA**

» POKAL SLOVENIJE V GORSKEM TEKU »



Kraj in prireditelj: Kropa, Kamna gorica **ATLETSKO DRUŠTVO OLIMPIK**

Datum tekmovanja: Nedelja, 20. september 2009

Prijavna pisarna in garderobe: Osnovna šola Stanete Žagarja – Lipnica

Prijave: Prijave so možne preko spletnega obrazca za vse kategorije, ki ga dobite na:
www.adolimpik.eu in pa na dan tekmovanja:

8.00 – 10.00 za vse kategorije

Start: Na 4,845 km ob 11.00

Startnina: 10 eur na 4,845km, 8 eur na 2km in 5 eur na 500m.

Startnina vključuje: Spominska majica za vse nastopajoče. Oskrba z energijskim in napitki na progi in v cilju, čaj in sadje v cilju, topli obrok v Partizanskem domu na Vodiški planini.

Kategorije, ki se točkujejo za Pokal Slovenije na 4,845km dolgi progi :

MOŠKI

- M4 (mladinci) 1990-1993
M5 (člani) 1970-1989
M6 (ml.veterani) 1960-1969
M7 (veterani) - 1959 in starejši

ŽENSKE

- Z4 (mladinke) 1990-1993
Z5 (članice) 1975-1989
Z6 (ml.veteranke) 1965-1974
Z7 (veteranke) - 1964 in starejše

Ostale kategorije, ki se ne točkujejo za Pokal Slovenije in potekajo v sklopu 3.Teka na Vodiško planino 2009

MOŠKI

500m

M1 (mlajši dečki) 1998-2001

2km

M2 (dečki) 1996-1997

M3 (st. dečki) 1994-1995

4,4845km

M8 (veterani) 1950-1954

M9 (veterani) 1945-1949

M10 (veterani) 1944-1940

M11 (veterani) 1939 in starejši

ŽENSKE

500m

Z1 (mlajše deklice) 1998-2001

2km

Z2 (deklice) 1996-1997

Z3 (st. deklice) 1994-1995

4,845km

Z8 (veteranke) 1955-1959

Z9 (veteranke) 1954 in starejše

Urnik tekmovanja

8:00-10:00

Sprejemanje prijav bo od osme do desete ure pri Osnovni šoli Staneta Žagarja v Lipnici pri Kropi.

Štartnina bo znašala 10 € na 4,845 km, 8 € na 2 km in 5 € na 500 m in vključuje spominsko majico, oskrbo z energetskeimi napitki na progi in na cilju, čaj in sadje na cilju ter topli obrok v Partizanskem domu na Vodiški planini. Vsi tekači in tekačice na 2 km in 500 m dobijo ob prijavi poleg majice še sladko vzpodbudo, ki jo podarja Gorenjka.

10:10

Odvoz opreme:

Organizator bo poskrbel za odvoz opreme na cilj. Tekmovalci morajo oddati opremo najkasneje do 10.10 v vozila, ki bodo ob tajništvu tekmovanja. Kdor pa bo imel lastni prevoz na sam vrh Vodiške planine pa se mora odpraviti pravi čas, saj vožnja traja 45 minut. Potek poti bo tudi dodatno označen do vrha Vodiške planine. Od same šole pot pelje po asfaltu še kakih 4km. Nakar vas bo smerokaz opozoril da zavijete levo proti smeri za Vodiško planino od tu je dobrih 15km vožnje naokoli.

10:45

Štart teka na 500 m. Naprošamo za pravočasen odhod na štartno mesto. Ob **9:30** bo organiziran tudi prevoz za tekače in tekačice na 500 m. Na vrhu Vodšike planine bo tudi štarter tekače pospremil 500 m nižje od cilja teka. Prosim sledite navodilom, ki bodo podana.

10:45

Štart teka na 2 km. Naprošamo za pravočasen odhod na štartno mesto. Vožnje do štartnega mesta je 15 min od šole. In bo tudi označen dohod do tja!

11:00

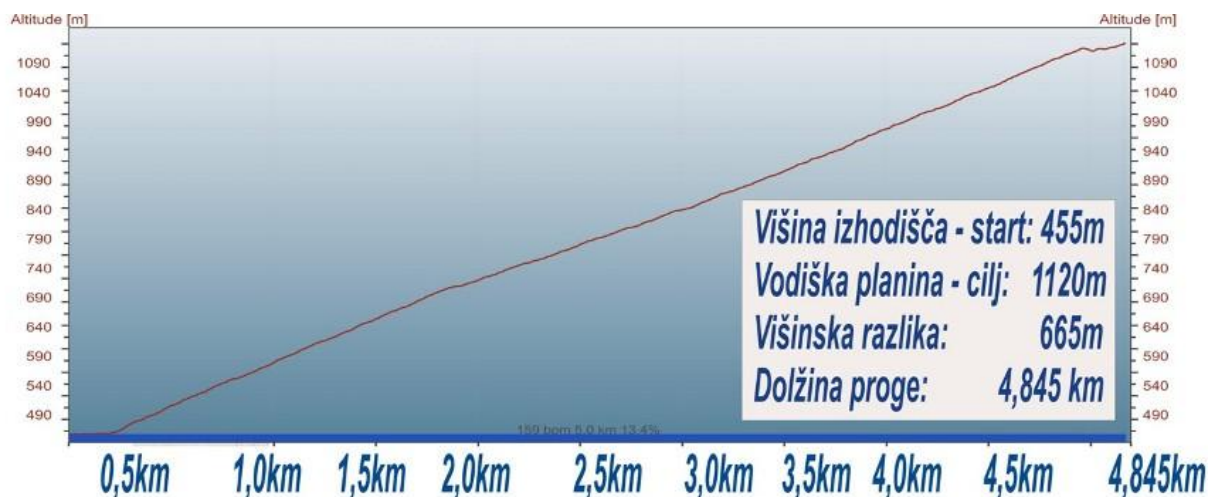
Štart teka na 4,845 km dolgi progi za vse udeležence gorskega teka.

12:30

Razglasitev rezultatov s priznanji in nagradami na ciljnem prostoru.

Opis proge na 4,845km:

Mladinci, mladinke, člani, članice, veterani, veteranke bodo imeli sam štart vzporedno z Osnovno šolo Staneta Žagarja – Lipnica. Proga najprej poteka prvih 400m po samem asfaltu, nakar zavije levo mimo domačije Pr Miklavževcu. Tukaj se proga začne skozi sam gozd po gozdnih in planinskih poteh. Prvih 1,5km se pot vije skozi gozd. Nakar se pride na makadamsko pot, ki se narahlo vzpenja po ovinkih. Po nekaj ovinkih in gozdni kolovozni poti pripelje pot do odprte jase preko katere pelje kolovozna pot to je zadnjih 200m.



Karakteristike proge 2km

Opis

Proga je dolga 2,0 km z višinsko razliko 323 m . Start bo »na Raci » 797 m. n. v., cilj pa pri Partizanskem domu na Vodiški planini 1120 m. n. v.!

Na Raci je široki del makadamske ceste, kjer se potem tudi zavije ostro levo naprej za nadaljevanje teka na 4,845km dolgi progi.

Do Race se pride skozi kamnolom pri Kamni gorici. Na začetku je slabih 2km asfaltirane ceste, potem se pot nadaljuje po makadamski poti do samega štarta na 2km dolgi progi. Vožnja traja slabih 10 minut, zato opozarjamo na pravočasen odhod na sam štart tega teka. Proga bo 10 dni pred pričetkom še dodatno označena!

Proga poteka v drugi polovici proge na 4,845km dolgi progi!

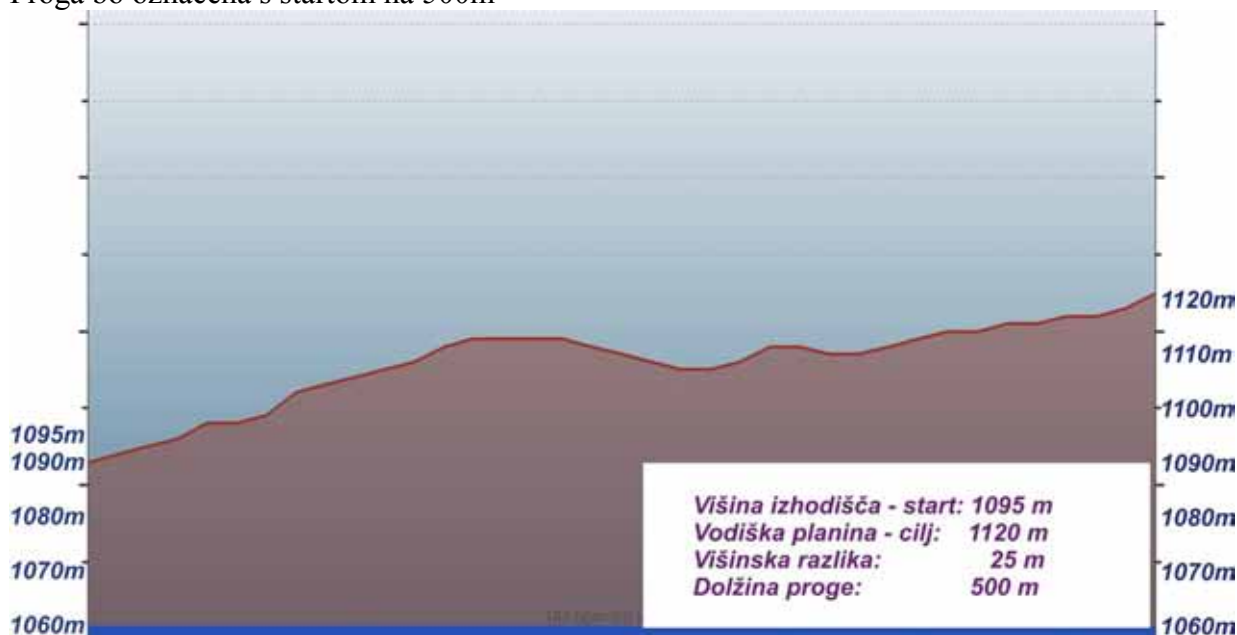


Karakteristike proge 500m

Opis

Proga je dolga 500m z višinsko razliko 25m. Start bo na 1095 metrih nadmorske višine, cilj pa pri Partizanskem domu na Vodiški planini 1120 m. n. v..

Do samega starta se pride po cesti do Partizanskega doma na Vodiški planini. Od OŠ Staneta Žagarja v Lipnici potrebujemo 45 do 50 minut vožnje z avtomobilom, zato opozarjamo na pravočasen odhod na sam štart tega teka, če se boste odpeljali v lastni režiji. Ko pridete do Partizanskega doma se spustite 500m od cilja dolge proge in ste na startu kratke proge na 500m. Proga bo označena s startom na 500m



Odvoz opreme:

Organizator bo poskrbel za odvoz opreme na cilj. Tekmovalci morajo oddati opremo najkasneje do 10.10 v vozila, ki bodo ob tajništvu tekmovanja. Kdor pa bo imel lastni prevoz na sam vrh Vodiške planine pa se mora odpraviti pravi čas, saj vožnja traja 45 minut. Potek poti bo tudi dodatno označen do vrha Vodiške planine. Od same šole pot pelje po asfaltu še kakih 4km. Nakar vas bo smerokaz opozoril da zavijete levo proti smeri za Vodiško planino od tu je dobrih 15km vožnje naokoli.

Razglasitev rezultatov:

Predvidoma ob 12.30 pred partizansko kočjo na Vodiški planini. Oziroma najkasneje 30 minut po prihodu zadnjega tekmovalca. Tukaj bodo tudi vsi udeleženci prejeli topli obrok. Vsi udeleženci bodo prejeli tudi tople napitke in energijske napitke, sadje in pa slaščice, ki jih bodo pripravile domačinke in ostali volanterji.

Moški absolutno:

1. 100,00 eur + pokal + praktična nagrada SALOMON
2. 90,00 eur + pokal + praktična nagrada SALOMON
3. 80,00 eur + pokal + praktična nagrada SALOMON
4. 70,00 eur + pokal
5. 60,00 eur + pokal
6. – 10. mesto praktične nagrade

Ženske absolutno: 1. 100,00 eur + pokal + praktična nagrada SALOMON
2. 90,00 eur + pokal + praktična nagrada SALOMON
3. 80,00 eur + pokal + praktična nagrada SALOMON
4. – 6.mesto praktične nagrade

Mladinci in mladinke: 1. – 3.mesto praktične nagrade

Nagrade: Prvi trije v vsaki posamezni kategoriji, ki šteje za pokal Slovenije v gorskih tekih prejmejo medalje. Po ostalih kategorijah, ki ne šteje za pokal Slovenije pa dobijo pokale!

Pokal prejmejo tudi:

- najstarejši tekmovalec
- najstarejša tekmovalka
- najmlajši tekmovalec
- najmlajša tekmovalka
- najštevilčnejša ekipa

Med vse udeležence bodo izžrebane bogate praktične nagrade!

Merjenje časov in obdelava podatkov: TIMING POLJANE

Splošne določbe:

- Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost. Zdravniška služba je zagotovljena.
- Uporaba pripomočkov (palic, vrvi) ni dovoljena.
- Tek bo ob vsakem vremenu
- Organizator si pridružuje pravico spremembe urnika tekmovanja, o čemer bodo tekmovalci pravočasno obveščeni tako kot je določeno v pravilniki AZS za gorske teke
- Dodatne informacije po tel: 040-236-081 Tomaž Zupančič

Vabljeni vsi ljubitelji teka!

Organizacijski odbor:

Vodja tekmovanja:

Tomaž Zupančič

Ostali člani organizacijskega odbora:

Klemen Triler

Mikloš Matjaž

Janjatovič Mirko

Tehnična služba in obdelava podatkov na spletni strani:

mag. Janez Lavrič

