

PRVENSTVO SLOVENIJE
V GORSKIH TEKIH ZA ŠTAFETE

ŠUMBERK 2009

AK DOMŽALE v sodelovanju s TVD PARTIZAN DOMŽALE organizira

DP v gorskih tekih za štafete

ter

Tek posameznikov za nagrado Šumberk 2009

ki bo v

V NEDELJO, 19. APRILA 2009 ob 10 uri

s startom in ciljem na vznožju ŠUMBERKA (DOMŽALE)

PROGA: poteka po TRIM stezi, v dolžini 2 km, s 190 m vzpona in spusta. Začetni vzpon poteka po makadamski cesti, nato pa v celoti po gozdnih poteh. Proga je v celoti označena s puščicami, kilometrskimi oznakami in trakovi. Na vseh razpotjih so redarji z razpoznavnimi oznakami.

KATEGORIJE:

= ŠTAFETE:	<i>Ženske:</i>	1. Pionirke (1994 in mlajše)	(3 x 1 krog)
		3. Mladinke (1990 do 1993)	(3 x 1 krog)
		5. Članice (1989 in starejše)	(3 x 1 krog)
	<i>Moški:</i>	2. Pionirji (1994 in mlajši)	(3 x 1 krog)
		4. Mladinci (1990 do 1993)	(3 x 1 krog)
		6. Člani (1989 in starejši)	(3 x 1 krog)

= POSAMEZNIKI: Tekmuje se po pravilih handicapa!

Starta se v vrstnem redu: pionirke, mladinke, članice, pionirji, mladinci in člani. Časi startov tekačic (-ev) po kategorijah so določeni na osnovi rekordov posameznih kategorij in bodo objavljeni pred startom ter na spletni strani kluba (www.ak-domzale.si)

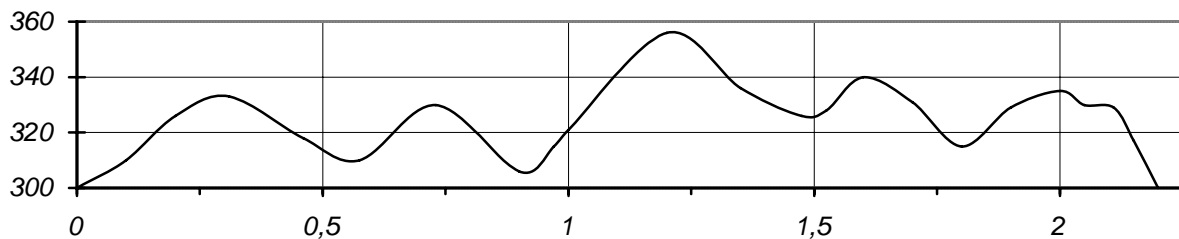
- Pionirji (največ 1 v štafeti) lahko nastopijo v kategoriji mladincev, mladinci (največ 1 v štafeti) v kategoriji članov, veterani v kategoriji članov; pionirji ne smejo nastopiti v kategoriji članov.
- Tekoč, ki na tem DP nastopi za določen klub, društvo ali ekipo, mora za taisti klub, društvo ali ekipo nastopati na vseh pokalnih tekmah in DP v gorskih tekih v sezoni 2009; nastopanje za drug klub pomeni diskvalifikacijo na določeni tekmi.
- Vsi atleti, ki so registrirani pri AZS, lahko tečejo le za svoj matični klub!

PRIJAVE: na prijavnem prostoru od 8.00 do 09.45 ure

START pionirskih štafet ob **10.00 uri**,
START mladinskih štafet ob **10.45 uri**
START članskih štafet ob **11.30 uri**
START posameznikov ob **12.30 uri**

Tekači se morajo javiti na startu 5 minut pred startom. Startnina za štafeto je **15 EUR**, za posameznike pa **6 EUR**.

Profil proge:



Organizator bo zagotovil:

- medalje in nagrade za tekače prvih treh štafet po kategorijah, denarne nagrade za posameznike
- spominsko darilo vsakemu tekmovalcu
- kvalitetno merjenje časov
- pogostitev tekačev na cilju
- zdravniško službo na progi in na cilju
- razglasitev rezultatov (ob 13.00 uri)

Rezultati bodo objavljeni v posebnem biltenu in posredovani nastopajočim.

Organizator bo poskrbel tudi za neuradne rezultate tekačev v štafetah po kategorijah.

Nastopi lahko vsakdo z ozirom na razpisane kategorije. Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost; organizator priporoča predhodni zdravniški pregled.

Dostop do tekmovališča:

- = iz smeri Ljubljana in Maribor (po AC): izhod Domžale, v prvem semaforiziranem križišču smer KAMNIK, DOB, VIR, po 200 m na odcepu levo, kjer so urejena parkirišča
- = iz smeri Kranj: v centru Domžal v križišču levo, smer AC, preko Kamniške Bistrice, v semaforiziranem križišču pred vstopom na AC levo (smer Kamnik), po 200 m levo na parkirišče
- = iz smeri Ljubljana (Trzin): pri črpalki desno v Domžale, v križišču v centru naravnost, smer AC, preko Kamn. Bistrice, v križišču pred AC levo (smer Kamnik), po 200 m odcep levo, kjer so urejena parkirišča

Dostop bo označen iz vseh smeri!

Informacije: g. Tomaž JARC, tel. 040 795 795
g. Primož KOŠAK, tel. 040 259 939