

14. GORSKI TEK NA RATITOVEC

DRŽAVNO PRVENSTVO V GORSKEM TEKU

POKAL SLOVENIJE V GORSKEM TEKU

3. TEKMA



Železniki, nedelja, 14. 6. 2009

Kraj in prireditelj: Železniki, **ATLETSKO DRUŠTVO ŽELEZNIKI**

Datum tekmovanja: **nedelja, 14. JUNIJ 2009 ob 10.15**

Prijavna pisarna: Športna dvorana Železniki

Prijave: Prijave za vse kategorije na dan tekmovanja:
8.00 do 9.30 za kategorije M4 – M8 in Z4 – Z7
8.00 do 10.00 za otroške kategorije M1 – M3 in Z1 – Z3

Startnina

Kategorije: M1, M2, M3, Z1, Z2, Z3 5 EUR

Vsa društva, ki v otroških kategorijah prijavijo vsaj osem tekmovalcev, plačajo 2,5 EUR startnine po osebi. Prijava mora biti skupinska.

M4, M5, M6, M7, M8, Z4, Z5, Z6, Z7 12 EUR

ŠTAFETNI TEK 30 EUR/ ekipo

Startnina vključuje: spominska medalja za vse nastopajoče v otroških kategorijah, praktično darilo za članske in mladinske kategorije, oskrba z energijskimi napitki na progi in v cilju, prevoz nujne opreme na cilj, čaj in sadje v cilju, topli obrok v restavraciji Lušina (za otroke carski praženec, če kaj ostane tudi za odrasle)

Opis prog:

- ❖ Člani in veterani štartajo v Železnikih. Proga sprva poteka po asfaltni cesti, nato pa po makadamskih cestah in gozdnih poteh, v zadnjem delu po planinski stezi. Cilj pri Krekovi koči na Ratitovcu.
- ❖ Članice, veteranke in mladinci imajo start v kraju **Podlonk**. Proga poteka po trasi članske proge. Opozarjamo na pravočasen odhod na start. Cilj pri Krekovi koči na Ratitovcu.

- ❖ Mladinke startajo v kraju **Prtovč**, cilj imajo na Ratitovcu. Proga poteka po trasi ostalih kategorij. Opozarjamo na pravočasen odhod na start, rabi se 15 min. z osebnim vozilom (po cesti do Prtovča). Cilj pri Krekovi koči na Ratitovcu.

- ❖ Za dečke in deklice je proga speljana po gozdnih poteh na pobočju Kresa s startom in ciljem v Železnikih. V prvem delu se vzpenja v drugem pa spušča. Mlajši dečki-deklice tečejo en krajši krog, dečki-deklice en daljši, starejši dečki-deklice dva daljša kroga.

Odvoz opreme: Organizator bo poskrbel za odvoz opreme na cilj. Tekmovalci morajo oddati opremo najkasneje do **9.40** v vozila, ki bodo ob tajništvu tekmovanja. Velja tudi za cilje posameznih delov štafetnega teka.

Razglasitev rezultatov

Predvidoma **ob 13.30** pred restavracijo Lušina na Češnjici kjer vsi udeleženci tekmovanja prejmejo topli obrok. Vse dogajanje pred tekmovanjem in rezultati bodo objavljeni na internetni strani društva: www.atletsko-drustvo-zelezniki.si

Nagrade: Prvi trije v vsaki posamezni kategoriji prejmejo medalje.

Moški absolutno: 1. – 5. mesto denarne nagrade
6. – 10. mesto praktične nagrade

Ženske absolutno: 1. – 3. mesto denarne nagrade
4. – 6. mesto praktične nagrade

Mladinci in mladinke: 1.– 3. mesto praktične nagrade

Dečki in deklice: 1.– 3. mesto praktične nagrade

Nagrade štafetni tek: medalje za člane prvih treh ekip v posamezni kategoriji

Denarna nagrada za rekord proge

Rekordi: Moški: 1h 03' 02" Mitja Kosovelj (2008)
Ženske: 48' 48" Mateja Kosovelj (2008)

PROGRAM

Kategorija	Letnik	Dolžina	V.r.	Kraj, čas starta
Z1 Mlajše deklice	1998 – 2001	0,7 km	50 m	Železniki 11:15
M1 Mlajši dečki	1998 – 2001	0,7 km	50 m	Železniki 11:25
Z2 Deklice	1996 – 1997	1,6 km	89 m	Železniki 11:35
M2 Dečki	1996 – 1997	1,6 km	89 m	Železniki 11:50
Z3 Starejše deklice	1994 – 1995	3,1 km	178 m	Železniki 12:05
M3 Starejši dečki	1994 – 1995	3,1 km	178 m	Železniki 12:25
Z4 Mladinke	1990 – 1993	3,8 km	629 m	Prtovč 10:15
M4 Mladinci	1990 – 1993	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
Z5 Članice	1975 – 1989	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
Z6 Ml. veteranke	1965 – 1974	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
Z7 St. veteranke	1964 in starejše	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
M5 Člani	1970 – 1989	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15
M6 Mlajši veterani	1960 – 1969	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15
M7 Starejši veterani	1950 – 1959	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15
M8 Super veterani	1949 in starejši	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15

ŠTAFETNI TEK

Posamezno ekipo sestavljajo trije tekmovalci/ke in sicer: trije tekmovalci (MŠ), tri tekmovalke (ŽŠ) ali kombinirana ekipa (KŠ). Prvi tekmovalec-tekmovalka posamezne štafete starta v Železnikih, na istem startnem mestu in istočasno s startom članov. Prva predaja se izvrši na startu ženskega teka v Podlonku, druga predaja na startu mladink na Prtovču. Zadnji tekmovalec/ka teče do cilja pri Krekovi koči na Ratitovcu. Za pravilnost predaj bodo skrbele sodniške ekipe. Udeleženci štafetnega teka bodo nosili posebne startne številke. Ob prijavi je nujno potrebno napisati točen vrstni red teka udeležencev posamezne ekipe. Starost udeležencev štafetnega teka je omejena na minimalno 15 let (letnik 1993).

Pomembno: Če v prvi predaji teče moški član ekipe, se lahko istočasno prijavi za posamičen tek in preteče celotno progo. Upošteva se mu tudi individualni rezultat. Ne plača dodatne startnine.

Kategorija	Kraj in čas starta prvega člana štafete	Prva predaja, dolžina in Vr.	Kraj prve predaje	Druga predaja dolžina in Vr.	Kraj druge predaje	Tretja predaja dolžina in Vr.
MŠ, ŽŠ, KŠ	Železniki ob 10:15	4,8 km 312 m	Podlonk	3,5 km 243 m	Prtovč	3,8 km 629 m

Merjenje časov in obdelava podatkov:

ALPLES TIMING

Splošne določbe:

- ❖ Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost. Vse udeležence opozarjamo, da je proga zahtevna in da se teka udeležijo primerno pripravljene. V zadnjem delu teka proga poteka po planinski poti zato pazite na večje skale, ozko pot, zahtevne prehode. Za morebitne poškodbe ali kraje pred med in po tekmovanju organizator ne odgovarja. Zdravniška služba je zagotovljena.
- ❖ Uporaba pripomočkov (palic, vrvi) ni dovoljena.
- ❖ Tek bo ob vsakem vremenu
- ❖ Organizator si pridržuje pravico spremembe urnika tekmovanja, o čemer bodo tekmovalci pravočasno obveščeni.
- ❖ Dodatne informacije po tel: **041 747 536 Brane Čenčič**

Vabljeni vsi ljubitelji teka

Organizacijski odbor

