



Turistično društvo  
**PODBRDO**



LTO Sotočje

## 8. GORSKI MARATON ŠTIRIH OBČIN

### 1. Prvenstvo Slovenije v gorskem maratonu

#### Kandidat za organizacijo SP v gorskem maratonu 2011

**Organizator:** ŠD Podbrdo in LTO Posočje v sodelovanju z Združenjem za gorske teke pri AZS.

**Datum:** sobota, 20.6.2009; start ob 8h

**Start – cilj:** Petrovo Brdo v Baški grapi

**Proga** – poteka po ozemlju štirih občin: Bohinj, Cerkno, Tolmin in Železniki. Tekmovalce vodi po »mulaterah« in planinskih poteh po pobočjih Črne prst in Porezna. Dolžina je 35km, skupna višinska razlika vzponov / spustov je 2550m.



**Okrepčevalnice** – na progi je razporejenih 17 okrepevalnic (glej profil proge). Tekmovalcem bo na voljo voda, energetski napitki in lahka hrana. Na cilju čaka udeležence pijača, lahka prehrana s sadjem in topli obrok.

#### Rekordi proge:

- Ženske: 3:56:25 - Ines Hižar - 2004
- Moški: 3:21:52 - Marko Šubic - 2004

#### Prijave:

- Predprijave - preko spletne strani organizatorja najkasneje do vključno četrta 18.6.09.
- na dan tekmovanja od 6:00 do 7:30 na mestu starta in izdaje štartnih števil.

#### Startnina:

- V predprijavah: **25€**, plačljivo na račun organizatorja: 04753-0000320392 KBM, TD Podbrdo s pripisom »za Maraton štirih občin«.
- Na dan tekmovanja: **30€**

**Limitni čas** je 8ur. Na 25km (Hudajužna) je časovna zapora 4:30 (12:30). Po tem času bodo redarji svetovali tekmovalcem, ki še niso prečkali te kontrolne točke, da zaključijo s tekmovanjem in se po najbližji poti napotijo proti cilju. Okrepčevalnice bodo zaključile z delom, redarji na kontrolnih točkah bodo zapustili svoje položaje.

**Splošni pogoji tekmovanja:**

- Vsakdo tekmuje na lastno odgovornost. Udeleženci so nezgodno zavarovani pri zavarovalnici Triglav.
- Zaradi izjemne zahtevnosti tekmovanja mlajši od 18 let ne morejo tekmovati.
- Dovoljena je uporaba tekaških palic.

**Organizator bo zagotovil:**

- možnost tuširanja in masaže na cilju,
- spominske praktične nagrade,
- posredovanje pri nastanitvi (kontakt LTO Sotočje).

**Kategorije:****➤ Prvenstvo Slovenije:**

- Ženske
- Moški

Za prvenstvo Slovenije v gorskem maratonu veljajo splošna pravila za tovrstna tekmovanja; uvrščeni so samo državljani Slovenije.

**➤ Maraton štirih občin - kategorije**

	starost	leto rojstva
➤ člani – članice	18 – 39 let	1970 - 89
➤ ml. veterani – veteranke	40 – 49 let	1960 - 69
➤ veterani – veteranke	50 – 59 let	1950 - 59
➤ st. veterani - veteranke	60 – 69 let	1940 – 49
➤ super veterani – veteranke	70 let in več	1939 in prej

Za regularnost kategorije morajo priti na cilj v kategoriji vsaj trije tekmovalci, da se izvede proglasitev; sicer se kategorija priključi močnejši (mlajši. kategoriji).

**➤ Dodatne kategorije za domačine**

	starost	leto rojstva
➤ Domačini do 40 let	18 – 39 let	1970 - 89
➤ Domačini 40 let in starejši	40 in več	1969 in prej
➤ Domačinke do 40 let	18 – 39 let	1970 - 89
➤ Domačinke 40 let in starejše	40 in več	1969 in prej

**Razglasitev rezultatov in podelitev priznanj** bo ob **16:30** uri na mestu starta/cilja.

**Nagrade in priznanja**

- Prve tri ženske in prvi trije moški v kategorijah DP prejmejo medalje DP.
- Prvi trije v absolutni moški in prve tri v absolutni ženski konkurenci prejmejo denarne nagrade in sicer:
  - 1. mesto: 300 EUR
  - 2. mesto: 200 EUR
  - 3. mesto: 100 EUR
- Nagrada za nov moški ali ženski rekord proge: 200 EUR.
- Prvi trije v kategorijah Maratona štirih občin prejmejo pokale.
- Najuspešnejša (najštevilčnejša) od štirih občin prejme prehodni pokal.
- Posebna nagrada za najstarejšega/najstarejšo udeleženca/udeleženko.

**Informacije:****Jože Dakskobler**

- Tel: 041 837 551
- e-mail: [joze.dakskobler@gmail.com](mailto:joze.dakskobler@gmail.com)

**LTO Sotočje – Klavdija LEŠNIK**

- Tel: 05 3800 480
- e-mail: [info@lto-sotocje.si](mailto:info@lto-sotocje.si)

**Spletna stran:** <http://www.lto-sotocje.si/maraton/>