



**12. gorski tek na Grintovec**  
26. julij 2009  
WMRA Grand Prix - 2. tekma  
Državno prvenstvo-otroške kategorije  
Pokal Slovenije v gorskih tekih - 4. tekma  
**RAZPIS**



**Pogoji za udeležbo**

Ekstremni gorski tek na Grintovec je uvrščen v Pokal Slovenije v gorskih tekih v sodelovanju in dogovoru z AZS, Združenjem za gorske teke.

Za tek veljajo vsa pravila, veljavna za Pokal Slovenije v gorskih tekih.

Tek je tudi državno prvenstvo v gorskih tekih navkreber za otroške kategorije.

Vseh 14 kategorij tekmuje po pravilih, veljavnih za Pokal Slovenije v gorskih tekih. Tekmujejo lahko tudi tekači, ki niso državljani Republike Slovenije.

V tekmovanju za WMRA Grand Prix se tekmuje samo v absolutni ženski in moški kategoriji.

MOŠKI				ŽENSKE			
	kategorije	roj. leto	starost		kategorije	roj. leto	starost
M1	mlajši dečki	98 - 2001	8 - 11	Z1	mlajše deklice	98 - 2001	8 - 11
M2	dečki	96 - 97	12 - 13	Z2	deklice	96 - 97	12 - 13
M3	starejši dečki	94 - 95	14 - 15	Z3	starejše deklice	94 - 95	14 - 15
M4	mladinci	890 - 93	16 - 19	Z4	mladinke	90 - 93	16 - 19
M5	člani	70 - 89	20 - 39	Z5	članice	75 - 89	20 - 34
M6	mlajši veterani	60 - 69	40 - 49	Z6	mlajše veteranke	65 - 74	35 - 44
M7	starejši veterani	59 in prej	50 in več	Z7	starejše veteranke	64 in prej	45 in več

**NUJNE SO PREDPRIJAVE OD 10. DO 24.7.**

<b>ŠTARTNINA</b>	krajša proga = 5 EUR
	daljša proga = 15 EUR (Kokrsko sedlo, Grintovec)
	prijave na dan tekme do 8. ure = 20 EUR

Proga bo tradicionalna (po markirani poti). Start vseh kategorij bo pri Domu v Kamniški Bistrici (600m).

Glede na zahtevnost in težavnost proge (Grintovec - 2558 m, višinska razlika 1957 m, dolžina proge 9,6 km) je proga za otroke in mladince/ke krajša.

Pomoč s smučarskimi in pohodnimi palicami ni dovoljena!

KATEGORIJE	START	DOLŽINA	VZPONI	CILJ
M1 - mlajši dečki Z1 - mlajše deklice	9:30	0,750 km	75 m	-
M2 - dečki Z2 - deklice	10:00	1,530 km	155 m	odcep za Kamniško sedlo
M3 - starejši dečki Z3 - starejši deklice	10:30	2,700 km	290 m	tovorna žičnica
M4 - mladinci Z4 - mladinke	9:00	5,900 km	1193 m	Kokrsko sedlo
M5 - člani M6 - mlajši veterani M7 - starejši veterani	9:00	9,600 km	1957 m	Grintovec
Z5 - članice Z6 - mlajše veteranke Z7 - starejše veteranke	9:00	9,600 km	1957 m	Grintovec

#### Limitni čas

Čas, ki ga morajo tekmovalci doseči, je 2 uri in pol. Tekmovalce, ki ne bodo dosegli limitnega časa, bodo redarji na progi obvestili.

#### Prevoz opreme

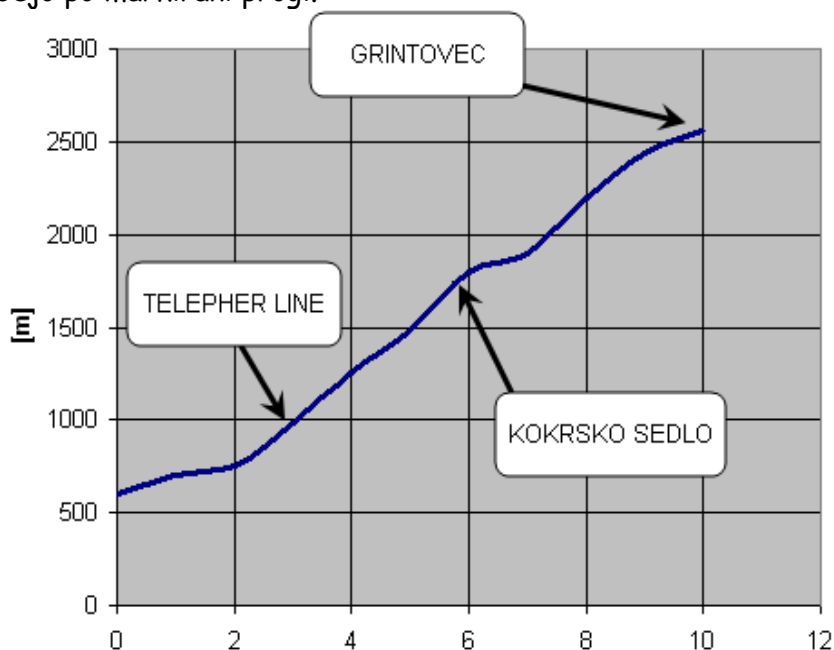
Vsak tekmovalec na startu odda opremo za prevoz na Kokrsko sedlo 20 minut pred startom.

#### Razglasitev rezultatov

Razglasitev rezultatov bo v planinskem domu v Kamniški Bistrici ob 15. uri.

#### Opis proge

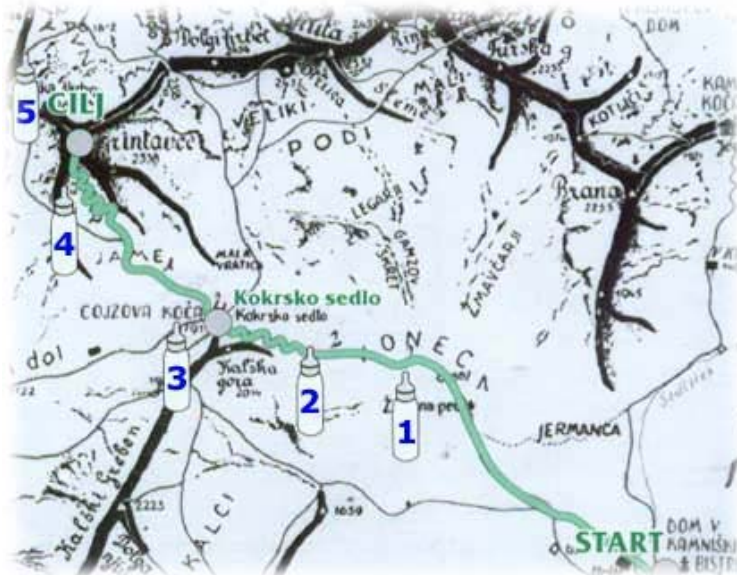
Tekmovalci tečejo po markirani progi.



Vsak tekmovalec dobi spominsko darilo in bon za enolončnico. Vsak tekmovalec teče na lastno odgovornost.

Za varnost bodo poskrbeli alpinisti in gorska reševalna služba z zdravniki.

Redarji bodo ob progi nudili vodo na sedmih točkah:



1. v Koncu pri tovorni žičnici
2. pri klopci
3. na začetku melišča (1560 m)
4. na Kokrskem sedlu (1973 m)
5. odcep za Kočno
6. pod vrhom Grintovca (na Rami)
7. na vrhu Grintovca (2558 m)

#### Nagrade, pohvale, priznanja

Skupna vrednost vseh nagrad je 12.000 EUR. Najhitrejši trije iz vsake kategorije prejmejo medaljo. Vsak udeleženec prejme priznanje in spominsko darilo. Pripravljene so bogate denarne nagrade za prvih 15 in prvih 7 žensk absolutno (preglednica), poleg tega pa lepe praktične nagrade za prve tri v vsaki kategoriji .

mesto	moški	ženske
1.	1000 EUR	750 EUR
2.	750 EUR	500 EUR
3.	500 EUR	250 EUR
4.	200 EUR	150 EUR
5.	150 EUR	100 EUR
6.	120 EUR	80 EUR
7.	100 EUR	50 EUR
8.	80 EUR	
9.	60 EUR	
10. - 15.	50 EUR	

Nagrada za rekord proge Grintovec - Kokrsko sedlo (moški/ženske) je 100 EUR.

V primeru slabega vremena si organizator pridržuje pravico do skrajšanja proge.



Kamniška Bistrica leži približno 30 km severno od Ljubljane.



KG T Papež  
Avtoličarstvo  
Avtokleparstvo  
Dušan in Mira Papež  
Podjelše 2  
1240 Kamnik  
SLOVENIA

+386 (0)1/839 11 69

+386 (0)1/831 71 66

+386 (0)41/683 016

+386(0)31/683 016

<http://www.kgtpapez.com>

[info@kgtpapez.com](mailto:info@kgtpapez.com)