

Možnosti namestitve

Apartmaji SONČEK M.Toplice:

Informacije in rezervacije na tel.:02 530-16-52

Bistro Petek-Apartmaji Ježek Kuzma :

Informacije in rezervacije na tel.:031 689-031

Gostišče Kuzmič Sveti Jurij:

Informacije in rezervacije na tel.:02 557-10-87

Apartmaji Čebelji gradič Serdica:

Informacije in rezervacije na tel.:02 558-88-89

Donatorji:

HERVIS

OBČINA GRAD

Zavarovalnica TRIGLAV d.d.

Nova ljubljanska banka

SKUPINA PANVITA

AVTOBUSNI PROMET M.Sobota d.d.

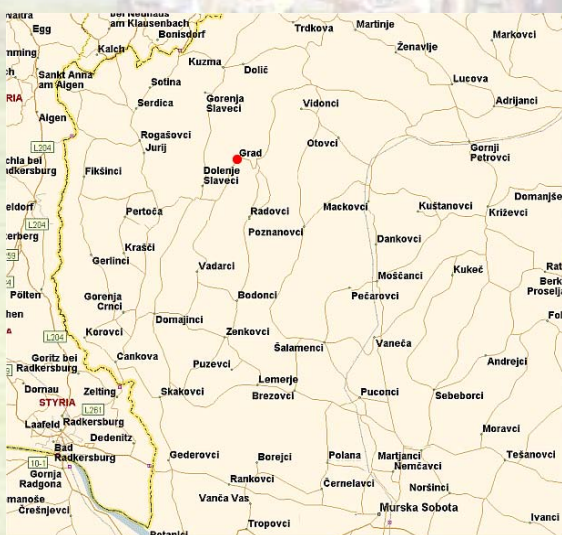
RADENSKA d.d.

MTC Slovenija d.d. Murska Sobota

Pivovarna laško

MLINOPEK M.Sobota

Kamnoseštvo BUNDERLA Grad



Kratka predstavitev kraja GRAD

Grad na Goričkem (271m) je od Murske Sobotice oddaljen 20 km proti tromeji (Slovenija-Avstrija-Madžarska). Grad se ponaša z najboljšim grajskim poslopjem v Sloveniji, po katerem je dobil tudi ime. Poslopje je zgrajeno na griču iz bazaltnega groha, kajti nekoč je bil tu živo delujoči vulkan.

Grad in grajsko poslopje spremljajo številne legende in zanimivosti. Tako je bilo v gradu v najboljših časih 365 sob in graščak je lahko vsak dan v letu prespal v drugi sobi z

Radiestetijske ugotovitve so pokazale, da tod prihaja velika energija, ki blagodejno vpliva na človeka in zdravi številne bolezni. Središče moči je na grajskem dvorišču, ki je dejansko vrt v notranjosti gradu. V bližini poslopja, v gozdu, kjer bo potekala tudi naša tekaška proga, pa je izvir vode, ki ima prav tako pozitivne energetske učinke.

S pomočjo programa Phare grad obnavljamo, v samem objektu pa bo središče Krajinskega parka Goričko. Več o tem lahko preberete na www.park-goricko.org.

To so le nekatere zanimivosti, ki jih ponujamo. Vredno ogleda pa je še: Kužno znamenje-Beli križ, Grobnica grajskih lastnikov-Kripta, Cerkev-z obnovitvenim delom Jožeta Plečnika in kar je najpomembnejše - prijazni ljudje.

Grad na Goričkem se ponaša tudi z edinstveno prireditvijo »Noč čarovnic« - (zadnje nedelja v oktobru-Halowen), ki je kot že rečeno edinstvena tudi po številu obiskovalcev in izvirnosti prireditvenega prostora, kulinarčno ponudbo in zanimivim programom, ki se konča s sežigom čarovnice na gmadi.

Danes je Grad občinsko središče s še šestimi vasmi in nekaj manj kot 3000 prebivalci. Več o Občini Grad, utrinkih z nekaterih prireditev (tudi Tek na grad) si lahko ogledate na

www.obcina-grad.si , www.goricko.net/obcine/grad.php

Športno društvo Grad, ki je organizator teka je pripravil dve progi.

Start dolge proge je na nogometnem igrišču, prvih 700 m proge poteka po naselju, nato vzpon po gozdu po »nekdanjih grajskih poteh« in parku z redkimi drevesnimi vrstami platan, rdečih bukev, tulipanovcev, gledičevk...,mimo grajskega poslopja, spust na starodavno kamnito sprehajalno pot in vzpon do neposredne bližine gradu, ponovni spust in nazaj na nogometno igrišče. Proga je krožna, dolžina velikega kroga je 3 km in skupnim vzponom 135 m.

Start kratke proge je prav tako na nogometnem igrišču, vendar se kratka proga na določenem delu odcepi od dolge proge. Tekmovalci so vidni praktično ves čas tekm, ima pa zelo zanimiv vzpon in spust. Dolžino malega kroga je 1.200 m in skupnim vzponom 32 m.



24. DEZEK MARZEL

7. POHOD - GRAD z okolico

pri Gradu na Goričkem

sobota, 30. MAJ 2009

nogometni stadion ob 13.00 uri

DRŽAVNO PRVENSTVO-gorski teki-gor/dol

2.Tekma za POKAL Slovenije

6.Tekma za POKAL Pomurja

24. TEK NA GRAD NA GORIČKEM 7. POHOD – Grad z okolico

30. Maj 2009

Organizator: Športno društvo Grad in Zdrženje atletskih sodnikov MS v sodelovanju z Občino Grad in Krajinskim parkom Goričko.

Kontaktne osebe:

Andreja CELEC 031 460 623
Mirko ŠERUGA 031 826 285

Datum: Sobota, 30. maj 2009
Kraj: Grad na Goričkem

Štart prve kategorije: ob 13.00 uri.
Štart pohodnikov: od 14.55 uri.

Proga:

Proga je krožna, zato sta štart in cilj za vse Kategorije na nogometnem igrišču NK Grad. Vsak tekmuje na lastno odgovornost.

Prijave:

Prijavite se lahko na dan teka. Prijavna mesta bodo odprta od 10.30 do 12.40 ure. Za kategorije člani/-ce pa pol ure do vsakega štarta.

Štartnina:

Znaša 8,00 € in se plača ob prijavi in dvigu štartne številke.

Znižana štartnina za kategorije (U-12, U-14, U-16)

Znaša 4,00 € in se plača ob prijavi in dvigu štartne številke.

Kavcija za štartno številko znaša 2,00 € in se vrne ob vrnitvi štartne številke.

Tekovanje poteka po pravilih AZS Zdrženje za gorske teke 2009.

Razglasitev rezultatov in podelitev nagrad:

Vse razglasitve rezultatov in podelitve nagrad bodo na štartno- ciljnem prostoru.:

Za kategorije: U-12, U-14, U-16 ob 15.00 uri
Za vse ostale kategorije ob 17.15 uri

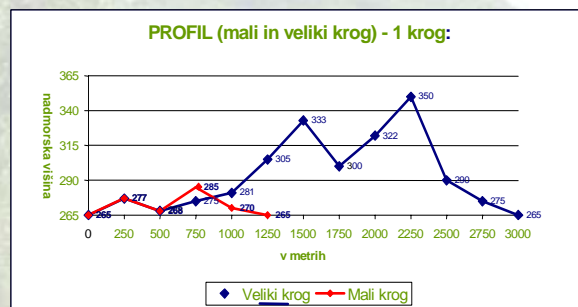
PROGE

Vzpon/Spust

Kategorija	Število krogov	Dolžina	en /vsi krog	Ura štarta
U12 (M1,Ž1)	1 m. krog	1200 m	32 /32	13.00
U14 (M2,Ž2)	2 m. kroga	2400 m	32/64	13.15
U16 (M3,Ž3)	1 v. kroga	3000 m	135/135	13.45
M4,Ž4,Ž5,Ž6,Ž7	2 v. kroga	6000 m	135/270	14.15
M5,M6,M7**	3 v. kroge	9000 m	135/405	15.30

** Tekmovalci Pomurskega pokala tečejo dva kroga.

PROFIL PROGE:



KATEGORIJE

U-12 Ž1-M1	Ml. deklice/dečki	Roj. 1998-2001
U-14 Ž2-M2	deklice/dečki	Roj. 1996-1997
U-16 Ž3-M3	St. deklice/dečki	Roj. 1994-1995
Ž4-M4	Mladinke Mladinci	Roj. 1990-1993
Ž5	Članice	Roj. 1975-1989
Ž6	Ml. veteranke	Roj. 1965-1974
Ž7	St. veteranke	Roj. 1964 in več.
M5	Člani	Roj. 1970-1989
M6	Ml. veterani	Roj. 1960-1969
M7	St. veterani	Roj 1959 in star.

Izvenkonkurenčni teki:

Osnovnošolsko tekmovanje OŠ Grad,
Tradicionalni družinski tek

NAGRADE

Medalje Atletske zveze Slovenije - Zdrženje za Gorske teke za vse razpisane kategorije. Vsi tekmovalci, ki plačajo štartnino dobijo spominsko darilo organizatorja.

Nagrade:

- 10 najboljših tekmovalcev absolutno na razdalji 9 km
- 5 najboljših tekmovalk absolutno na razdalji 6 km
- 3 najboljši mladinci na razdalji 6 km
- 3 najboljše mladinke na razdalji 6 km
- 3 najboljši dečki v kategoriji (U-12,U-14,U-16) na svoji razdalji
- 3 najboljše deklice v kategoriji (U-12,U-14,U-16) na svoji razdalji

Na teku se razpiše tudi REKORD PROGE:

- moški na 9 km – zadnji rekord znaša 31:45
 - ženski na 6 km – zadnji rekord znaša 25:01
- novi rekorderji prejmejo nagrado organizatorja.

Nekaj utrinkov z našega teka

